|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УЧТЕНО МНЕНИЕУполномоченный по охране труда со стороны трудового коллектива\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |  | УТВЕРЖДАЮ:Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 г. |

Инструкция ИОТ №\_\_\_\_\_-\_\_\_\_\_

Инструкция по охране труда для почтальонов при доставке почтовых отправлений и периодической печати

2019г.

Настоящая инструкция разработана на основе типовой инструкции по охране труда, с учетом требований законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих государственные требования охраны труда и предназначена  для почтальонов при доставке почтовых отправлений и периодической печати.

**Общие требования охраны труда**

1.1. К самостоятельной работе по доставке почтовых отправлений и периодической печати допускаются лица, прошедшие предварительный и периодический медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний, а также обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Почтальону необходимо соблюдать действующие в организации правила внутреннего трудового распорядка, график работы, режим труда и отдыха.

1.3. На почтальона во время работы могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- движущиеся транспортные средства;

- неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов;

- неблагоприятные климатические условия;

- скольжение дорожного покрытия;

- недостаточная освещенность улиц, подъездов домов;

- преступные нападения с целью завладения материальными ценностями;

- нападение животных.

1.4. При доставке почтовых отправлений и периодической печати почтальон обязан правильно применять выдаваемые ему индивидуальные средства защиты:

- костюм хлопчатобумажный для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий с водоотталкивающей пропиткой

- плащ непромокаемый

- жилет сигнальный

- полуботинки кожанные

- сапоги резиновые

- перчатки с полимерным покрытием.

1.5. Почтальон должен извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.6. Почтальон обязан соблюдать инструкцию по охране труда.

За нарушение требований инструкций и иных нормативных актов по охране труда почтальон привлекается к дисциплинарной ответственности, а в соответствующих случаях - к материальной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством РФ и республик в составе РФ.

**Требования охраны труда перед началом работ**

2.1. Надеть форму, спецодежду, спецобувь, привести в порядок, застегнуть пуговицы, завязать завязки и шнурки.

2.2. Проверить наличие и исправность сумки переносной или сумки-тележки, карманного фонарика, свистка, противоскользящих средств (при гололеде) и прибор для отпугивания собак.

Масса сумки с корреспонденцией и печатью для почтальонов не должна превышать 7 кг в одну доставку, а масса вложения сумки-тележки - 30 кг.

2.3. Осмотреть и проверить исправность транспортных средств (мопеды, велосипеды и др.), в случае использования их почтальоном для доставки почты. Мопеды и велосипеды должны быть оборудованы звуковым сигналом, иметь исправные тормоза, руль, фонарь - спереди и красный отражатель света - сзади, багажник, оборудованный устройством для крепления разносной сумки.

2.4. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

**Требования охраны труда во время работы**

3.1. Расфальцовку газет и рассортировку почты следует производить с использованием напальчников или смоченной губки.

3.2. В разносную сумку сначала должна быть уложена почта, предназначенная для дальних опорных пунктов, затем - для ближайших по ходу движения.

3.3. Каждый почтальон обязан знать свой доставочный участок, подходы к нему, переходы через улицу, места перехода через железнодорожные пути. Он должен быть ознакомлен со схемой маршрута движения по доставочному участку под роспись.

3.4. При работе на доставочном участке почтальон обязан соблюдать правила дорожного движения для пешеходов:

- ходить только по тротуару, а где его нет - по краю проезжей части; на дорогах - навстречу идущему транспорту по левому краю (левой обочине);

- переходить проезжую часть в местах, где имеются обозначения или указатели перехода, пешеходные тоннели, а где их нет - на перекрестках улиц;

- переходить через железнодорожные пути в местах, специально предназначенных для пешеходов;

- автомобильную или железную дорогу вне населенных пунктов переходить только на участках, где она просматривается в обе стороны;

-  прежде чем переходить улицу или дорогу, следует убедиться в полной безопасности (посмотреть налево, а, дойдя до середины - направо);

- выходить на проезжую часть улицы (дороги) при регулярном движении для ее перехода можно только при зеленом сигнале светофора, светового указателя;

- почтальон, не успевший закончить переход (при зеленом сигнале светофора), должен ожидать разрешающего сигнала на середине улицы (дороги) или островке безопасности;

- ожидать автобус, троллейбус, трамвай разрешается лишь на посадочных площадях, а там, где их нет, на тротуаре (обочине дороги);

- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;

- входить в автобус, троллейбус, трамвай и выходить из них разрешается только на остановках.

- при доставке почты в период гололеда почтальон должен пользоваться противоскользящими приспособлениями в обуви.

3.5. При доставке почты в сельской местности необходимо пользоваться известными путями для перехода через реки, ручьи, овраги, железнодорожные пути, шоссейные и грунтовые дороги.

3.6. По лестничным маршам следует идти, держась за перила, а при пользовании лифтом - заходить в кабину без посторонних лиц.

3.7. При доставке почты непосредственно в квартиру (пенсии, денежные переводы и т.п.) почтальон должен входить в квартиру, следуя за адресатом.

3.8. Перед укладкой почты в абонентские шкафы необходимо проверить их исправность и надежность крепления или установки.

3.9. При работе на доставочном участке запрещается:

- использовать попутный транспорт, не предназначенный для перевозки людей (грузовые автомашины, тракторы);

- укладывать почту в неисправные абонентские шкафы.

3.10. При доставке почты на велосипедах (мопедах) разносную сумку следует уложить на багажник так, чтобы не происходило ее смещение и падение при движении.

3.11. Движение на велосипеде должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов. Допускается движение по правому краю проезжей части в один ряд - в следующих случаях:

- отсутствуют велосипедная и велопешеходная дорожки, полоса для велосипедистов либо отсутствует возможность двигаться по ним;

- габаритная ширина велосипеда, прицепа к нему либо перевозимого груза превышает 1 м;

- движение велосипедистов осуществляется в колоннах.

3.12. При доставке почты на велосипедах запрещается:

- пользоваться велосипедом во время гололеда;

- ездить по тротуарам, пешеходным дорожкам садов, бульваров;

- управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;

- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;

- перевозить пассажиров, если это не предусмотрено конструкцией транспортного средства;

- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении (кроме случаев, когда из правой полосы разрешен поворот налево, и за исключением дорог, находящихся в велосипедных зонах);

- пересекать дорогу по пешеходным переходам.

3.13. При движении на велосипеде в темное время суток или в условиях недостаточной видимости иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями других транспортных средств.

**Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) следует:

прекратить работу и незамедлительно сообщить о пожаре по телефону 101 или 112 в пожарную охрану, при этом назвать адрес объекта, место возникновения пожара, сообщить свою фамилию;

по возможности принять меры по эвакуации людей, тушению пожара и обеспечению сохранности материальных ценностей.

4.2. Пострадавшему при травмировании или внезапном заболевании необходимо оказать первую помощь и, при необходимости, организовать его доставку в учреждение здравоохранения.

**Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Сообщить руководителю о состоянии доставочных участков, обнаруженных неисправных лестницах, лифтах, плохо освещенных площадках, отсутствии квартирных номеров, об отсутствии переходов через железнодорожные пути, неисправных местах, о беспривязном содержании собак, о неудовлетворительном состоянии пешеходных дорог (неочищенные от снега, льда, непосыпанные песком), размещении гражданами домов индивидуальных почтовых ящиков в местах, не удобных и опасных для почтальона и других опасных факторах, мешающих доставке почты.

5.2. Почистить и убрать сумку или коляску в отведенное для хранения место.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь, убрать их в шкаф, а при необходимости поместить в специально выделенные и оборудованные места для сушки спецобуви, спецодежды.

5.4. Почтальон, доставляющий почту на велосипеде, обязан почистить его и поставить в отведенное место.

Разработал: